

Sportlich mit Baby



HERSBRUCK – Frisch gebackene Mutter und trotzdem fit? Kinderkrankenschwester und Trageberaterin Sylvia Galster (links) und Nordic-Walking-Trainerin Martina Kölbl bieten in Hersbruck Nordic Walking-Kurse an, bei denen das Baby einfach mitkommt. Während die Frauen die gelenkschonende Lauftechnik mit Stöcken erlernen, sind die Kinder im Tragetuch am Körper der Mutter festgebunden. Auf den Hersbrucker Gesundheitstagen Anfang September stellten sich die beiden vor (unser Bild), Mitte Oktober soll der Kurs über acht Mal eine Stunde beginnen.

Foto: J. Finzel

Informationen und Anmeldung: Sylvia Galster, Tel: 0911/ 8015766, info@wundervoller-start.de oder im Zentrum Junge Familie, Nürnberger Str. 25, Hersbruck